



PRATICIEN EN MASSAGES DE BIEN-ETRE

TITRE RNCP – NIVEAU IV

ARRÊTÉ DU 11 DECEMBRE 2018 PUBLIÉ AU JO DU 18 DECEMBRE 2018

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du Bac ou avoir le niveau Bac

Ou avoir 3 années d'expérience tout secteur d'activités.

Aucun pré-requis technique n'est nécessaire

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- devenir praticien en massage de bien-être et travailler dans des instituts ou centres de beauté spécialisés, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...

- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients,
- Identifier les besoins des clients,
- Commercialiser et pratiquer les prestations de techniques manuelles de relaxation, bien-être et lâcher prise
- Maîtriser les techniques de base et spécifiques,
- Conseiller une clientèle particulière en identifiant les besoins de celle-ci,
- Proposer les prestations en adéquation avec les demandes de la clientèle.

Intervenants :

Eric Darves-Bornoz

Créateur de l'Institut Hypoténuse

Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être

Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.

Formateurs experts

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

DURÉE ET TARIFS

257 h 4 500 € NET
(soit 207 h de formation + 50 h de pratique encadrée)

Formation + certification (éligible CPF)
..... 4 670€ NET

Coût supplémentaire : pack de produits nécessaires pour la formation
Hindu Essentiel Massage : 290 € HT

MOYENS ET MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.

Cours en vidéos, forum dédié pendant les FOAD,

Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

MODALITÉS :

Stage de formation en présentiel et distanciel et travail personnel.



Lieux des formations :

Paris (Pantin), Bordeaux (Mérignac)
Toulouse (Balma), Fréjus, Lyon.
Toutes les salles sont des ERP
accessibles aux personnes handicapées

HORAIRES

10h00-13h00 / 14h00-18h00

DATES :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande

Paris

*du 11 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 14 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 15 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 18 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 21 mai 2021 au 15 décembre 2021
du 10 septembre 2021 au 18 mars 2022
du 13 septembre 2021 au 18 mars 2022*

Lyon

*du 11 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 14 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 8 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 11 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 3 septembre 2021 au 18 mars 2022
du 6 septembre 2021 au 18 mars 2022*

Bordeaux

*du 18 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 21 septembre 2020 au 8 mars 2020
du 15 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 18 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 10 septembre 2021 au 18 mars 2022
du 13 septembre 2021 au 18 mars 2022*

Toulouse

*du 11 septembre 2020 au 8 mars 2021
du 15 janvier 2021 au 30 juin 2021
du 10 septembre 2021 au 18 mars 2022*

CONTENU DE LA FORMATION

Bloc 1 : Gérer et développer une activité professionnelle de praticien en massages de bien-être

Cours FOAD :
Choix de la structure et du statut
Démarches à effectuer
Développement commercial
Gestion comptable et financière

Evaluation : mise en situation professionnelle : Présentation d'un plan de développement d'une activité de praticien en massages de bien-être

Bloc 2 : Analyser des demandes d'interventions et/ou consultations en relaxation et en accompagnements bien-être et lâcher-prise

Analyser les demandes
Maîtriser les fondamentaux et les techniques de base du massage pour répondre aux demandes clients
Protocoles segmentaires : dos, jambes, pieds, bras, mains, visage, crâne, thorax, abdomen
Protocoles complets : Massage Hypoténuse® (relaxant), Massage Global Chinois (harmonisation énergétique)
Aromathérapie
Cours FOAD : anatomie – physiologie.

Evaluation : mise en situation professionnelle : Elaboration d'un programme de séances de relaxation et d'accompagnement bien-être et d'apprentissage du lâcher-prise

Bloc 3 : Accueillir des clients, conduire des séances de relaxation, respecter les protocoles et accompagner des clients dans le lâcher-prise lors de séances bien-être

Accueil du client
Protocole de massage Onavi®
Protocole de massage balinais
Protocole de massage hawaïen
Protocole de massage aux pierres chaudes
Protocole de massage Hindu Essentiel Massage™
Protocole de massage assis type AMMA

Evaluation : mise en situation professionnelle : Mise en œuvre des techniques de relaxation, exécution des protocoles bien-être et conduite des séances à partir d'objectifs définis en terme de relaxation

Bloc 4 : Analyser des bienfaits de techniques de relaxations et rechercher les protocoles bien-être adaptés à des situations et des attentes de clients

Analyser les bienfaits
Déterminer des protocoles pour des situations récurrentes.

Evaluation : rédaction d'un rapport d'expérience professionnelle : Analyse de bienfaits de protocoles de relaxation et d'approches bien-être en fonction des attentes et des besoins de personnes

Fréjus

du 11 septembre 2020 au 8 mars 2021

du 15 janvier 2021 au 30 juin 2021

du 17 septembre 2021 au 18 mars 2022

ÉVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, analyse d'expérience professionnelle.

L'obtention de la certification repose sur :

- La validation des blocs de compétences en centre
- La rédaction d'un rapport d'expérience professionnelle et d'un projet d'installation, validés par un Jury



Cette formation mène à une Certification éligible au CPF.

Code CPF : 304813

N° RNCP : 31884

Nom de la certification : Praticien en massages de bien-être.

Plus d'informations sur <http://www.moncompteactivite.gouv.fr>.

Nous contacter

Institut Hypoténuse

218, rue Frédéric Mistral
83600 Fréjus

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : [edb@ecole-](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)

formationmassage.com

[https://www.ecole-](https://www.ecole-formationmassage.com/)

formationmassage.com/

LES PLUS



Formation reconnue :
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences

氣功
qi gong

Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues de
plus de 40 ans de pratique du
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.
Partenariats avec sociétés de massage



Certificat officiel reconnu par l'État