

MASSAGE FEMME ENCEINTE

PRE-REQUIS

- Avoir effectué, au minimum, la formation de base de notre école, ou pratiquer le massage de manière professionnelle depuis 3 ans.
- Maîtriser un large éventail de techniques de massage.

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- devenir Massothérapeute et/ou travailler dans des instituts, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de retraite, de réadaptation, clubs de sports,...
- ou utiliser ces connaissances dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, ,...

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Accueillir, identifier les besoins des futures mamans, les prendre en charge.
- Adapter ses techniques et protocoles aux différentes phases de la grossesse : prénatal et postnatal.
- Pratiquer un protocole prénatal adapté en décubitus latéral.
- Connaître les positions adaptées à la cliente pour un massage en confort.
- Utiliser les huiles adaptées
- Connaître les règles de sécurité
- Accompagner dans les syndrômes post partum

Intervenants :

Eric Darves-Bornoz

Créateur de l'Institut Hypoténuse

Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être

Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.

Formateurs experts

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

DUREE ET TARIFS :

NOTA : Cette formation s'effectue dans le cadre du module commun Sénior/femme enceinte

Durée : 21 h

Tarif : 450 € NET

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

MODALITES :

Stage de formation en présentiel.



Lieux des formations :

Paris (Pantin), Bordeaux (Mérignac)

Toutes les salles sont des ERP
accessibles aux personnes handicapées

HORAIRES :

10h00-13h00 / 14h00-18h00

DATES :

Calendrier **détailé** sur notre site ou sur
demande.

PARIS

02-03-04 octobre 2020

26-27-28 février 2021



CONTENU DE LA FORMATION :

Les bienfaits du massage prénatal
Les bienfaits du massage postnatal
Règles générales et particulières du massage femme enceinte
Techniques et protocoles utilisables
Les techniques et protocoles à utiliser en cas de syndrome post partum
Les positions adaptées
Apprentissage protocole en décubitus latéral
Règles de sécurité
Les huiles adaptées

ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation et en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles

LES PLUS :



École reconnue :
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences



Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues de
plus de 40 ans de pratique du
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.
Partenariats avec sociétés de massage



Formation reconnue par la FFMTR

Nous contacter :

Institut Hypoténuse

218, rue Frédéric Mistral

83600 Fréjus

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : edb@ecole-formationmassage.com

<https://www.ecole-formationmassage.com/>