

# MASSOTHERAPEUTE

## PRE-REQUIS

Être titulaire du Bac ou avoir le niveau Bac  
Ou avoir 3 années d'expérience tout secteur d'activités.  
Aucun pré-requis technique n'est nécessaire

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :  
- devenir Massothérapeute et travailler dans des instituts, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de retraite, de réadaptation, clubs de sports,...  
- ou utiliser la massothérapie dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

## DUREE ET TARIFS :

469 h 6990 € NET  
(soit 319 h de formation + 150 h de pratique encadrée)

Formation + certification  
..... 7190€ NET

Coût supplémentaire : pack de produits nécessaires pour la formation  
Hindu Essentiel Massage : 290 € HT

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Accueillir, identifier les besoins des clients, les prendre en charge
- Maîtriser des techniques spécifiques et spécialisées
- Conseiller une clientèle particulière
- Proposer les prestations en adéquation avec les demandes de la clientèle.
- Définir des programmes personnalisés adaptés aux profils clients
- Analyser les retours clients et déterminer des protocoles de soins
- Assurer le suivi de sa clientèle
- Commercialiser et pratiquer les prestations de massothérapie

## Intervenants :

### *Eric Darves-Bornoz*

*Créateur de l'Institut Hypoténuse  
Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création  
Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être  
Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.*

### *Formateurs experts*

*Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.*

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.

Cours en vidéos, forum dédié pendant les FOAD,

Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

## MODALITES :

Stage de formation en présentiel et distanciel et travail personnel.



## Lieux des formations :

Paris (Pantin), Bordeaux (Mérignac)  
Toulouse (Balma), Fréjus, Lyon.  
Toutes les salles sont des ERP  
accessibles aux personnes handicapées

## HORAIRES :

10h00-13h00 / 14h00-18h00

## DATES :

Calendrier **détaillé** sur notre site ou sur  
demande.

Attention : les modules de **spécialisation**  
(blocs 5,6,7) ont lieu uniquement à Paris et  
Bordeaux

---

### PARIS

**Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :**

du 11 septembre 2020 au 7 février 2021

du 14 septembre 2020 au 9 février 2021

**Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :**

du 26 février 2021 au 16 mai 2021

Examen 15 décembre 2021

**Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :**

du 15 janvier 2021 au 13 juin 2021

du 18 janvier 2021 au 15 juin 2021

**Blocs de compétences 5, 6, 7 à Bordeaux :**

Du 18 septembre 2021 au 5 décembre 2021

Examen 29 juin 2022

**Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :**

du 21 mai 2021 au 28 novembre 2021

du 10 septembre 2021 au 27 février 2022

du 13 septembre 2021 au 1<sup>er</sup> mars 2022

**Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :**

du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 26 juin 2022

Examen 19 décembre 2022

---

### LYON

**Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :**

du 11 septembre 2020 au 31 janvier 2021

du 14 septembre 2020 au 2 février 2021

## CONTENU DE LA FORMATION :

### Bloc 1 : Gestion et développement d'une activité professionnelle de massothérapeute

Cours FOAD :

Choix de la structure et du statut

Démarches à effectuer

Développement commercial

Gestion comptable et financière

Evaluation : mise en situation professionnelle : Présentation d'un plan de développement d'une activité de praticien en massages de bien-être

### Bloc 2 : Analyse de demandes d'interventions, de consultations et/ou d'accompagnements en massothérapie, spécialisation et personnalisation des approches

Analyser les problématiques et les demandes

Personnaliser des programmes

Maîtriser les fondamentaux et les techniques de la massothérapie pour répondre aux demandes clients

Protocoles segmentaires : dos, jambes, pieds, bras, mains, visage, crâne, thorax, abdomen

Protocoles complets : Massage Hypoténuse® (relaxant), Massage Global Chinois (harmonisation énergétique)

Aromathérapie

Cours FOAD : anatomie – physiologie.

Evaluation : mise en situation professionnelle : Elaborer un programme de séances de relaxation et d'accompagnement en massothérapie

### Bloc 3 : Accueil de clients, conduite de séances en massothérapie, mise en œuvre des protocoles d'accompagnements personnalisés en massothérapie

Accueil du client, gestion et conduite d'une séance, analyse, adaptation des soins

Protocole de massage Onavi®

Protocole de massage balinais

Protocole de massage hawaïen

Protocole de massage aux pierres chaudes

Protocole de massage Hindu Essentiel Massage™

Protocole de massage assis type AMMA

Evaluation : mise en situation professionnelle : Mise en œuvre de techniques de relaxation, exécution de protocoles en massothérapie et conduite des séances à partir d'objectifs définis

### Bloc 4 : Proposition et mise en œuvre d'accompagnements et de protocoles adaptés et spécialisés en massothérapie

Analyse de demandes spécialisées

Identification et proposition d'interventions

Mise en œuvre des protocoles adaptés

Evaluation : mise en situation professionnelle : Formalisation de propositions d'interventions adaptées en massothérapie pour des cadres spécifiques et mise en œuvre de protocoles spécialisés de massothérapie

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 26 février 2021 au 16 mai 2021*  
Examen 15 décembre 2021

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 8 janvier 2021 au 6 juin 2021*  
*du 11 janvier 2021 au 8 juin 2021*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Bordeaux :*  
*Du 18 septembre 2021 au 5 décembre 2021*  
Examen 29 juin 2022

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 3 septembre 2021 au 13 février 2022*  
*du 6 septembre 2021 au 15 février 2022*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 1er avril 2022 au 26 juin 2022*  
Examen 19 décembre 2022

---

### **BORDEAUX**

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 18 septembre 2020 au 28 février 2021*  
*du 21 septembre 2020 au 2 mars 2020*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 26 février 2021 au 16 mai 2021*  
Examen 15 décembre 2021

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 15 janvier 2021 au 6 juin 2021*  
*du 18 janvier 2021 au 8 juin 2021*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Bordeaux :*  
*Du 18 septembre 2021 au 5 décembre 2021*  
Examen 29 juin 2022

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 10 septembre 2021 au 13 février 2022*  
*du 13 septembre 2021 au 15 février 2022*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 1er avril 2022 au 26 juin 2022*  
Examen 19 décembre 2022

---

### **TOULOUSE**

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 11 septembre 2020 au 6 décembre 2021*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 26 février 2021 au 16 mai 2021*  
Examen 15 décembre 2021

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 15 janvier 2021 au 13 juin 2021*

*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Bordeaux :*  
*Du 18 septembre 2021 au 5 décembre 2021*  
Examen 29 juin 2022

### **Bloc 5 : Adaptation d'accompagnements en massothérapie à des publics spécifiques –personnes âgées, femmes enceintes, sportifs**

Identification de problématiques de publics spécifiques  
Adaptation aux publics spécifiques  
Massages pour Séniors  
Massages pour Femmes enceintes  
Massages pour Sportifs

Evaluation : mise en situation professionnelle : Structuration et préparation et conduite en supervision d'une séance de massothérapie avec une personne âgées et/ou dépendante, ou une femme enceinte, ou un sportif amateur/professionnel ou de haut niveau

### **Bloc 6 : Utilisation de techniques de sophrologie et de PNL dans le cadre d'accompagnements en massothérapie**

Evaluer des possibilités d'utilisation de techniques complémentaires et les intégrer à des séances de massothérapie  
Analyser et initier des schémas comportementaux  
Lever des freins  
Techniques de communication, de gestion du stress et de l'émotion

Evaluation : mise en situation professionnelle : Mise en œuvre des techniques de sophrologie et de PNL et conduite d'exercices dans le cadre de séances pour travailler sur des objectifs, des blocages, des freins au changement

### **Bloc 7 : Accompagnement de personnes dans des libérations de charges émotionnelles en massothérapie**

Repérage et analyse des réactions émotionnelles  
Initier des réactions émotionnelles  
Accompagner des libérations émotionnelles  
Massage Impérial®  
Massage du Phénix Impérial®

Evaluation : Mémoire professionnelle : Rédaction et présentation d'un travail de recherche, d'analyse et d'interprétation des réactions émotionnelles susceptibles d'être engendrées par des soins et des accompagnements en massothérapie

### **Bloc 8 : Analyse d'impacts de protocoles utilisés en massothérapie en fonction des situations et des attentes Particulières de personnes**

Analyser les bienfaits  
Amélioration d'approches en massothérapie  
Déterminer des protocoles pour des situations récurrentes.

Evaluation : Mémoire professionnelle : Analyse de bienfaits de protocoles de massothérapie et recherche d'approches en massothérapie susceptibles d'améliorer des qualités de prises en charge de client.

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 10 septembre 2021 au 6 février 2022*  
*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 1er avril 2022 au 26 juin 2022*  
*Examen 19 décembre 2022*

### FRÉJUS

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 11 septembre 2020 au 7 février 2021*  
*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 26 février 2021 au 16 mai 2021*  
*Examen 15 décembre 2021*

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 15 janvier 2021 au 6 juin 2021*  
*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Bordeaux :*  
*Du 18 septembre 2021 au 5 décembre 2021*  
*Examen 29 juin 2022*

*Blocs de compétences 1, 2, 3, 4, 8 :*  
*du 17 septembre 2021 au 27 février 2022*  
*Blocs de compétences 5, 6, 7 à Paris :*  
*du 1er avril 2022 au 26 juin 2022*  
*Examen 19 décembre 2022*



## ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, analyse d'expérience professionnelle.

L'obtention de la certification repose sur :

- La validation des blocs de compétences en centre
- La rédaction des 2 mémoires demandés, et d'un projet d'installation professionnelle, validés par un Jury

## LES PLUS :



Formation reconnue :  
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des  
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs  
sont des professionnels qualifiés, en  
exercice, tous anciens élèves de  
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des  
compétences

氣功  
qi gong

Des postures étudiées pour être en  
lien direct avec l'énergétique, issues de  
plus de 40 ans de pratique du  
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.  
Partenariats avec sociétés de massage



Formation reconnue par la FFMTR

## Nous contacter :

**Institut Hypoténuse**  
218, rue Frédéric Mistral  
83600 Fréjus

09 83 99 26 37  
06 60 69 88 85

mail : [edb@ecole-formationmassage.com](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)

<https://www.ecole-formationmassage.com/>