

PRÉ-REQUIS

Une pratique des techniques de base et fondamentales est exigée.

Personnes pratiquant déjà le massage

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...

- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

FORMATION MASSAGE BALINAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients,
- Identifier les besoins des clients,
- Maîtriser les techniques spécifiques du massage balinaï
- Maîtriser un protocole balinaï corps complet
- Pratiquer et commercialiser le massage de Bali

Intervenants :

Eric Darves-Bornoz

Créateur de l'Institut Hypoténuse

Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création. Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être

Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.

Formateurs experts

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

DUREE ET TARIFS

14 h (2 jours)

300 € NET

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

MODALITES :

Stage de formation en présentiel.



CONTENU DE LA FORMATION

Lieux des formations :

Paris (Pantin), Bordeaux (Mérignac)
Toulouse (Balma), Fréjus, Lyon.
Toutes les salles sont des ERP
accessibles aux personnes handicapées

HORAIRES

10h00-13h00 / 14h00-18h00

DATES :

*Calendrier détaillé téléchargeable sur notre
site ou sur demande*

Paris

*les 14 et 15 novembre 2020
les 12 et 13 décembre 2020
les 14 et 15 décembre 2020
les 13 et 14 mars 2021
les 15 et 16 mars 2021
les 4 et 5 septembre 2021
les 6 et 7 novembre 2021
les 8 et 9 novembre 2021
les 5 et 6 mars 2022
les 7 et 8 mars 2022*

Lyon

*les 5 et 6 décembre 2020
les 7 et 8 décembre 2020
les 13 et 14 mars 2021
les 15 et 16 mars 2021
les 13 et 14 novembre 2021
les 15 et 16 novembre 2021
les 26 et 27 mars 2022
les 28 et 29 mars 2022*

Bordeaux

*les 23 et 24 janvier 2021
les 25 et 26 janvier 2021
les 20 et 21 mars 2021
les 22 et 23 mars 2021
les 6 et 7 novembre 2021
les 8 et 9 novembre 2021
les 12 et 13 mars 2022
les 14 et 15 mars 2022*

Origine du massage balinais

Accueillir et analyser les demandes des clients

Maîtriser les fondamentaux et les techniques du massage BALINAIS pour répondre aux demandes clients

Techniques spécifiques du massage balinais

- Techniques d'enroulement
- Techniques pouce à pouce

Protocole balinais corps complet

- Apprentissage des différents enchaînements pour pratiquer un massage complet d'une heure

Quadrilogie posturale® :

- Les erreurs posturales et leurs conséquences
- Adapter la bonne posture en fonction de la technique utilisée, afin d'éviter les traumatismes corporels.
- Gérer sa respiration en fonction de la posture et de la technique utilisées pour éviter la fatigue.
- Adopter des postures en lien avec l'énergétique chinoise et martiale.

Les règles de sécurité dans le massage :

- Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
- Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

Aromathérapie :

- Sécurité et réglementation dans l'utilisation des huiles,
- Les principales huiles essentielles utilisées en massage balinais
- Les principales huiles végétales utilisées en massage balinais
- Mélanges types pour massage balinais

Toulouse

les 7 et 8 novembre 2020

les 13 et 14 mars 2021

les 6 et 7 novembre 2021

les 5 et 6 mars 2022

Fréjus

les 23 et 24 janvier 2021

les 20 et 21 mars 2021

les 6 et 7 novembre 2021

les 5 et 6 mars 2022



Nous contacter

Institut Hypoténuse
218, rue Frédéric Mistral
83600 Fréjus

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : [edb@ecole-](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)

formationmassage.com

[https://www.ecole-](https://www.ecole-formationmassage.com/)

[formationmassage.com/](https://www.ecole-formationmassage.com/)

EVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation et en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

**Cette formation fait partie du bloc 3 du titre de
Praticien en massages de bien-être.
Elle est éligible au CPF.**

Code CPF : 304813

N° RNCP : 31884

Nom de la certification : Praticien en massages de bien-être.

Plus d'informations sur <http://www.moncompteactivite.gouv.fr>.

LES PLUS



Formation reconnue :
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences

氣功
qi gong

Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues de
plus de 40 ans de pratique du
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.
Partenariats avec sociétés de massage



Certificat reconnu par la FFMTR